

|               |                                                                                                                          |             |              |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
| Företag       | <br><small>KOMPETENSUTVECKLA.SE</small> |             | Dokumentnamn |
| Skapad av     | Dokumentansvarig                                                                                                         | Version     |              |
| Fastställd av | Fastställt datum                                                                                                         | Gäller från |              |

| Arbetsbelastning                                                                                | Stämmer helt (4) | Stämmer delvis (3) | Stämmer i liten grad (2) | Stämmer inte alls (1) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| 1. Jag har en arbetsmängd som känns acceptabel.                                                 |                  |                    |                          |                       |
| 2. Jag kan själv påverka arbetstakten.                                                          |                  |                    |                          |                       |
| 3. Jag har tillräckligt med tid för att genomföra mina arbetsuppgifter.                         |                  |                    |                          |                       |
| 4. Jag hinner med mina arbetsuppgifter inom min normala arbetstid.                              |                  |                    |                          |                       |
| 5. Jag har inga psykiskt påfrestande arbetsuppgifter.                                           |                  |                    |                          |                       |
| 6. Jag tycker att andras krav på mig är acceptabla (exempelvis arbetskamrater, brukare kunder). |                  |                    |                          |                       |
| 7. Jag vet vad som krävs av mig i arbetet.                                                      |                  |                    |                          |                       |
| Arbetsorganisation                                                                              | Stämmer helt (4) | Stämmer delvis (3) | Stämmer i liten grad (2) | Stämmer inte alls (1) |
| 1. Vi har tydliga mål på företaget/organisationen.                                              |                  |                    |                          |                       |
| 2. Vi har tydliga mål på enheten/avdelningen.                                                   |                  |                    |                          |                       |
| 3. Jag vet på vilket sätt mina arbetsuppgifter bidrar till företagets/organisationens mål.      |                  |                    |                          |                       |
| 4. Jag vet vilket ansvar och vilka befogenheter jag har.                                        |                  |                    |                          |                       |
| 5. Vi får regelbundet information om hur företaget/organisationen går.                          |                  |                    |                          |                       |
| 6. Det finns tillräckliga resurser och förutsättningar för att kunna göra ett bra arbete.       |                  |                    |                          |                       |
| 7. Arbetstakten kan varieras och arbetet är omväxlande.                                         |                  |                    |                          |                       |
| 8. Vi har meningsfulla arbetsplatsträffar.                                                      |                  |                    |                          |                       |
| Handlingsutrymme                                                                                | Stämmer helt (4) | Stämmer delvis (3) | Stämmer i liten grad (2) | Stämmer inte alls (1) |
| 1. Jag har tillräckligt med befogenheter för att lösa mina arbetsuppgifter.                     |                  |                    |                          |                       |
| 2. Det finns möjlighet för mig att delta i planeringen av hur mitt arbete ska utföras.          |                  |                    |                          |                       |
| 3. Jag kan påverka förändringar som berör mina arbetsuppgifter.                                 |                  |                    |                          |                       |
| 4. I mitt arbete kan jag använda mina kunskaper och förutsättningar.                            |                  |                    |                          |                       |
| 5. Jag kan själv prioritera i vilken ordning mina arbetsuppgifter ska utföras.                  |                  |                    |                          |                       |
| 6. Jag har möjligheten att påverka beslut om stopptider och deadlines.                          |                  |                    |                          |                       |

|                                                                                                                                |                         |                           |                                 |                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 7. Jag har tillräckligt med handlingsutrymme när jag samarbetar med andra för att utföra mina arbetsuppgifter på ett bra sätt. |                         |                           |                                 |                              |
| <b>Ledarskap</b>                                                                                                               | <b>Stämmer helt (4)</b> | <b>Stämmer delvis (3)</b> | <b>Stämmer i liten grad (2)</b> | <b>Stämmer inte alls (1)</b> |
| 1. Jag får tillräckligt stöd av min närmaste chef/ar-betsledare.                                                               |                         |                           |                                 |                              |
| 2. Jag får vid behov tillräcklig handledning i mitt arbete.                                                                    |                         |                           |                                 |                              |
| 3. Min chef/arbetsledare ingriper när jag har allt för mycket arbete att utföra.                                               |                         |                           |                                 |                              |
| 4. Min chef/arbetsledare tydliggör gränser för innehåll och omfattning av mina arbetsuppgifter.                                |                         |                           |                                 |                              |
| 5. Jag vet vad min chef/arbetsledare förväntar sig av mitt arbete.                                                             |                         |                           |                                 |                              |
| 6. Jag får regelbundet återkoppling från min chef/arbetsledare som behandlar mig med respekt.                                  |                         |                           |                                 |                              |
| 7. Jag har en chef/arbetsledare som behandlar mig med respekt.                                                                 |                         |                           |                                 |                              |
| 8. Min chef tar tag i och hanterar motsättningar och konflikter på ett bra sätt.                                               |                         |                           |                                 |                              |
| 9. Min chef är öppen och lyhörd för förslag till förändringar.                                                                 |                         |                           |                                 |                              |
| 10. Min chef diskuterar med arbetsgruppen innan beslut som rör oss.                                                            |                         |                           |                                 |                              |
| <b>Stöd</b>                                                                                                                    | <b>Stämmer helt (4)</b> | <b>Stämmer delvis (3)</b> | <b>Stämmer i liten grad (2)</b> | <b>Stämmer inte alls (1)</b> |
| 1. Arbetet är upplagt så att jag har möjligheten till samarbete och kontakt med arbetskamrater.                                |                         |                           |                                 |                              |
| 2. Jag kan få hjälp från mina arbetskamrater för att lösa mina arbetsproblem.                                                  |                         |                           |                                 |                              |
| 3. Jag har personer på mitt arbete som jag kan tala förtroligt med.                                                            |                         |                           |                                 |                              |
| 4. Jag får tillgång till teknisk och/eller administrativ hjälp vid behov.                                                      |                         |                           |                                 |                              |
| 5. Jag upplever trivsel och gemenskap med mina arbetskamrater.                                                                 |                         |                           |                                 |                              |
| 6. Jag upplever att jag bemöts med respekt av mina arbetskamrater.                                                             |                         |                           |                                 |                              |
| 7. Vi diskuterar öppet våra samarbetssvårigheter och meningsmotsättningar på arbetsplatsen.                                    |                         |                           |                                 |                              |
| 8. Jag ger arbetskamrater beröm för goda arbetsinsatser.                                                                       |                         |                           |                                 |                              |
| 9. Jag får beröm av mina arbetskamrater för goda arbetsinsatser.                                                               |                         |                           |                                 |                              |
| <b>Kunskaper och utveckling</b>                                                                                                | <b>Stämmer helt (4)</b> | <b>Stämmer delvis (3)</b> | <b>Stämmer i liten grad (2)</b> | <b>Stämmer inte alls (1)</b> |
| 1. Jag har tillräcklig kompetens för att utföra mina arbetsuppgifter.                                                          |                         |                           |                                 |                              |
| 2. Jag har möjligheten att få kunskaper när arbetsuppgifterna kräver det.                                                      |                         |                           |                                 |                              |
| 3. Jag får kunskaper genom mina arbetskamrater.                                                                                |                         |                           |                                 |                              |
| 4. Jag utvecklas yrkesmässigt och personligt i mitt arbete.                                                                    |                         |                           |                                 |                              |
| 5. Min chef har regelbundna utvecklingssamtal/medarbetarsamtal med mig.                                                        |                         |                           |                                 |                              |
| 6. Jag har en individuell kompetensutvecklingsplan.                                                                            |                         |                           |                                 |                              |

|                                                                              |                         |                           |                                 |                              |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 7. Jag har möjlighet till fortbildning och yrkesmässig utveckling.           |                         |                           |                                 |                              |
| <b>Återhämtning</b>                                                          | <b>Stämmer helt (4)</b> | <b>Stämmer delvis (3)</b> | <b>Stämmer i liten grad (2)</b> | <b>Stämmer inte alls (1)</b> |
| 1. Jag känner mig pigg och utvilad när jag kommer till arbetet.              |                         |                           |                                 |                              |
| 2. Jag har tid för reflektion/eftertanke över hur jag har utfört ett arbete. |                         |                           |                                 |                              |
| 3. Jag har arbetstider/arbetsschema som passar mig.                          |                         |                           |                                 |                              |
| 4. Jag kan nyttja raster till att koppla av från arbetet.                    |                         |                           |                                 |                              |
| 5. Jag har ork kvar för att göra andra saker efter arbetsdagens slut.        |                         |                           |                                 |                              |
| 6. Jag kan lägga tankar på arbetet åt sidan på min lediga tid.               |                         |                           |                                 |                              |
| <b>Andra viktiga frågor</b>                                                  | <b>Stämmer helt (4)</b> | <b>Stämmer delvis (3)</b> | <b>Stämmer i liten grad (2)</b> | <b>Stämmer inte alls (1)</b> |
| 1. Mina arbetsuppgifter är meningsfulla och intressanta.                     |                         |                           |                                 |                              |
| 2. Jag har ett arbete som är fritt från allvarliga olycksfallsrisker.        |                         |                           |                                 |                              |
| 3. Jag har ett arbete som är fritt från hot och våld.                        |                         |                           |                                 |                              |
| 4. Jag har tillgång till första hjälpen och krisstöd i mitt arbete.          |                         |                           |                                 |                              |
| 5. Jag har ett arbete som är fritt från påfrestande konflikter.              |                         |                           |                                 |                              |
| 6. Jag har ett arbete som är fritt från störande ljud.                       |                         |                           |                                 |                              |
| 7. Jag har ett arbete som är fritt från riskfyllt ensamarbete.               |                         |                           |                                 |                              |
| 8. Vi accepterar inte trakasserier och kränkande särbehandling.              |                         |                           |                                 |                              |
| 9. Det förekommer inte trakasserier och kränkande särbehandling.             |                         |                           |                                 |                              |
| 10. Information till och från ledning fungerar bra.                          |                         |                           |                                 |                              |
| 11. Jag är inte orolig för förändringar i min arbetssituation.               |                         |                           |                                 |                              |
| 12. Jag är stolt över att jobba på min arbetsplats.                          |                         |                           |                                 |                              |
| 13. Stämning på arbetsplatsen är bra.                                        |                         |                           |                                 |                              |