



ADL-bedömning i samband med ansökan om personlig assistans

Bedömning utförd enligt bedömningsinstrumentet ADL-taxonomin.

Bedömning utförd:

Intyg skrivet:

Identitet styrkt:

ID-kort

Känd

Namn sökande:

Personnummer:

Adress:

Adress för bedömning:

Namn bedömare, yrkestitel:

Underskrift bedömare:.....

Adress:

Telefon:

Namn bedömare, yrkestitel:

Underskrift bedömare:.....

Adress:

Telefon:

Aktiviteter:	Bedömning						Tid per tillfälle / antal gånger per dygn
	Självständig	Klarar delvis	Klarar ej	Ej aktuell	Observation	Intervju	
Förflyttning Definieras som att målmedvetet förflytta sig från en plats till en annan. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna							
Förflyttar sig i sängen, dvs. ändrar läge t.ex. vända sig, sätta sig upp							
Förflyttar sig från säng till stol, eller mellan stolar							
Förflyttar sig mellan rum på samma våningsplan							
Förflyttar sig mellan våningsplan via hiss eller trappa							
Förflyttar sig ut och in ur huset							
Förflyttar sig i yttre närmiljön							
Kommentar:							

Aktiviteter:	Bedömning						Tid per tillfälle / antal gånger per dygn
	Självständig	Klarar delvis	Klarar ej	Ej aktuell	Observation	Intervju	
Toalettbesök Definieras som att ta sig till och från toaletten, i tid, samt utföra nödvändiga toalettbestyr							
Utför blås- och tarmtömning viljemässigt/kontrollerat							
Förflyttar sig på och av toalettstolen samt torkar sig i samband med toabesöket							
Ordnar klädsel och ev. sanitets- eller inkontinenshjälpmedel samt tvättar händerna							
Förflyttat sig i tid till toaletttrummet							
Kommentar:							

Aktiviteter: Personlig hygien Definieras som att tvätta kroppen och håret samt torka sig. Aktiviteten omfattar delaktiviteterna	Bedömning						Tid per tillfälle / antal gånger per dygn
	Självständig	Klarar delvis	Klarar ej	Ej aktuell	Observation	Intervju	
Tvättar ansikte och händer							
Badar/duschar							
Tvättar håret							
Kommentarer:							

Aktiviteter:	Bedömning						Tid per tillfälle / antal gånger per dygn
På - avklädning Definieras som att ta fram kläder efter behov, klä på och av sig kläder och skor	Självständig	Klarar delvis	Klarar ej	Ej aktuell	Observation	Intervju	
Klär av sig							
Klär på sig på överkroppen							
Klär på sig på underkroppen							
Klär på sig strumpor /strumpbyxor och skor							
Tar fram kläder efter behov							
Kommentar:							

Aktiviteter:							Tid per tillfälle / antal gånger per dygn
	Bedömning						
Matlagning Definieras som att planera, plocka fram och undan, bereda, tillaga, duka, diska.	Självständig	Klarar delvis	Klarar ej	Ej aktuell	Observation	Intervju	
Gör i ordning ett kallt mål mat							
Värmer dryck eller färdiglagad mat							
Tillagar ett varmt mål mat							
Kommentar:							

Aktiviteter:	Bedömning						Tid per tillfälle / antal gånger per dygn
Kommunikation Definieras som att kommunicera och ta till sig information, samt att hantera aktuell utrustning.	Själv- ständig	Klarar delvis	Klarar ej	Ej aktuell	Obser- vation	Intervju	
Meddelar sig/påkallar uppmärksamhet							
Samtalar							
Telefonerar							
Läser							
Skriver för hand eller på dator							
Kommentar:							

Aktiviteter / Delaktiviteter	Bedömning						Tid per tillfälle / antal gånger per dygn
	Självständig	Klarar delvis	Klarar ej	Ej aktuell	Observation	Intervju	
Kommentar:							

Aktuella hjälpmedel:

Aktuella bostadsanpassningar:

Sammanfattning av ADL-bedömning:

Bedömning gjord utifrån bedömningsinstrumentet ADL-taxanomins aktiviteter och delaktiviteter samt definitioner av dessa.