

Det smarta sättet att skapa träningsprogram för rehabilitering och fitness



Stödjer ert team

- Skapa tydliga träningsprogram snabbt
- Dela dina mallar och egna övningar med dina kollegor
- Mer tid till att fokusera på din patient
- Spar program som PDF och lägg in i ditt journalsystem
- Obegränsat antal användare, e-post och klienter

Motivera dina klienter

- Träningsprogram med tydliga instruktioner och videos som säkerställer att övningarna genomförs korrekt
- Stimulerar dina klienter till aktivitet och att genomföra övningarna på egen hand som påskyndar rehabiliteringen
- Vår app PT Momentum innehåller avancerade funktioner som träningsdagbok med automatisk påminnelse i form av pushnotiser



“Bra investering, mina 4 terapeuter kan dela på en licens”

Mobilt och internationellt

- Använd PhysioTools från vilken enhet som helst med internetaccess
- Stimulera dina klienter till att träna med vår kostnadsfria app PT Momentum
- Instruktionstexter på upp till 28 olika språk
- Övningsbanker skapade i samarbete med internationellt erkända författare och förlag
- Rehabilitering • Sport and Fitness • Pediatrik • Neurologi • Manuell terapi • Geriatrik • Vattengymnastik • Arbetsterapi • Utbildning och information

Flexibelt och mångsidigt

- Skapa, spara, skriv ut och skicka ditt träningsprogram ink. video via e-post eller till vår app PT Momentum
- Egen logga och kontaktinformation för i alla era program att framhäva er verksamhet
- Tillgång till ett bibliotek med över 21 000 enskilda övningar
- Kopplas lätt ihop med ert journalsystem



www.physiotools.se

micael.berglund@physiotools.com

0704-935493

PhysioTools Online

Basic

1472 kr

år och licens

- 2400+ övningar
- App - PTMomentum
- Evidensbaserade protokoll och mallar
- + Extra kostnadsfria moduler
- Automatic program updates, tutorial, free support
- 12 månaders prenumeration

Kod: ASP

PhysioTools Online

Premium

5690 kr

år och licens*

- 21,000+ övningar
- Tillgång till hela PhysioTools bibliotek
- Inkluderar **PhysioTools Online Basic**
- Stort utbud av innehåll för olika discipliner
- Nytt innehåll av övningar läggs till kontinuerligt
- 12 månaders prenumeration

Kod: PPL

PhysioTools Online

Kollektioner

- Inkluderar **PhysioTools Online Basic**
- 12 månaders prenumeration

Varje kollektion innehåller ett stort utbud av övningar inom ditt specialistområde, mycket ekonomiskt fördelaktigt jmf. med att köpa de enskilda modulerna

Från **2560 kr**

år och licens*

• Moduler i varje kollektion

		Physiotherapy Collection 2.0	Paediatric Collection 2.0	Senior Health Collection	Movement Retraining and Rehabilitation Collection	Sports & Fitness Collection 2.0	PhysioTools Online Premium
Physiotherapy Collection 2.0 (CO1)	2967 kr/år	▼					
Paediatric Collection 2.0 (CO2)	2560 kr/år		▼				
Senior Health Collection (CO3)	2967 kr/år			▼			
Movement Retraining and Rehabilitation Collection (CO4)	2560 kr/år				▼		
Sports & Fitness Collection 2.0 (CO5)	2967kr/år					▼	
MODULER	Engångs Pris						
REHABILITERING							
Allmänna övningar 2: upplagan (PT1) 1244 streckteckningar, färgfotografier och 1198 video	3315 kr	●	●	●	●	●	●
OBS! Denna modul ingår från start i PhysioTools Online Basic							
Back Care (BH1) 152 övningar	1225 kr						●
Balans och prevention av fallskador (PX43) 123 streckteckningar och färgfotografier	1225 kr			●			●
Balanserat steg (PX35) 181 färgfotografier	1225 kr						●
Kardiovaskulära övningar och flexibilitetsträning (PX38) 302 streckteckningar och färgfotografier, 9 färdiga mallar	1700 kr			●			●
Kontrakturprofylax (PX25) 67 streckteckningar	1225 kr	●					●
#Deep Fascia Exercises (PX70) 161 färgfotografier, 141 videos	1225 kr						●
#Falls Prevention with Pulley Equipment (PX63) 83 färgfotografier	1225 kr					●	●
#Foot and Ankle Strengthening (PX51) 1426 färgfotografier, 19 pdf planschs	1700 kr	●					●
#Fracture Prevention (PX59) 116 färgfotografier, 92 videos, 9 färdiga mallar	1225 kr			●			●
Inkontinens(PT8) 56 streckteckningar	1225 kr						●
JEMS® Progression av dynamiska rörelser för bälen och nedre delen av kroppen (PX67) 228 färgfotografier	1225 kr	●					●
Hemprogram för nedre extremitet amputerade (PX6) 117 streckteckningar, 5 färdiga mallar	1225 kr						●
Nedre extremiteter - generella övningar (PT21) 164 färgfotografier, 90 videos	1225 kr			●			●
McKenzie (MDT) Treat your own Back and Neck (MK1B) 44 streckteckningar, 10 färdiga mallar (Kan endast användas tillsammans med modulen Allmänna övningar)	630 kr						
Motionshandbok 60+ (PX49) 76 övningar, 7 färdiga mallar	1225 kr						
Motionshandbok – Förbättrad höftfunktion (PX50) 60 övningar, 5 färdiga mallar	1225 kr						
Muscle Retraining – stärkande och stretchande övningar (PX39) 163 streckteckningar	1225 kr						●
Bäckenbotten (PT19) 130 streckteckningar and 1 pdf plansch	1225 kr			●			●
#Pilates (EV8) 261 streckteckningar	1225 kr					●	●
#Pilates for People in Pain (PX61) 237 färgfotografier, 6 färdiga mallar	1225 kr						●
#Redcord Suspension Exercises (RC1) 423 illustrations, 19 färdiga mallar, 84 progressions	1700 kr					●	
Andningsvård (PX42) 122 streckteckningar and färgfotografier, 105 videos	1225 kr	●					●
Rollator/Gåstativ – Funktionell träning och balansövningar (PT20) 96 färgfotografier, 42 videos	1225 kr			●			●
#Saunders Basic Collection (XP1) 947 streckteckningar	2035 kr	●					●

För en kostnadsfri demo av PhysioTools Online, besök:

www.physiotools.se

	Engångs Pris	Physiotherapy Collection 2.0	Paediatric Collection 2.0	Senior Health Collection	Movement Retraining and Rehabilitation Collection	Sports & Fitness Collection 2.0	PhysioTools Online Premium
Logopedi (PX52) 105 streckteckningar & färgfotografier	1225 kr						●
Stretching Exercises (PX53) 209 färgfotografier	1225 kr					●	●
Tape Yourself (PX71) 526 färgfotografier, 80 tape applications	1225 kr						●
The Knee (Tejpling) (PX16) 75 streckteckningar, 13 färdiga mallar	1225 kr					●	●
#The Shoulder (Taping) (PX58) 90 färgfotografier	1225 kr					●	●
Övningar på gymnastikboll (XP3) 168 streckteckningar	1225 kr						●
Thera-Band® (PX3) 78 streckteckningar	1225 kr						●
#Vestibular and Balance Exercises (PX69) 132 colour photographs, 84 videos	1225 kr						●
#Whole-Body Joint Looseners and Variations for Special Needs (PX66) 706 streckteckningar	1700 kr						●
#Yoga for Rehab and Wellbeing (PX62) 284 färgfotografier, 18 färdiga mallar	1225 kr					●	●
PEDIATRIK							
Barn med försenad motorik (PX33) 161 streckteckningar	1225 kr		●				●
#Handling the Young Child with Cerebral Palsy at Home (EV6) 483 streckteckningar	1225 kr		●				●
Mammor och bebisar (PT15) 169 färgfotografier, 142 videos	1225 kr		●				●
Motoriska aktiviteter för barn (PX46) 252 streckteckningar	1225 kr		●				●
Paediatric Exercises and Burn Care Advice (PX18) 290 streckteckningar, 4 färdiga mallar	1225 kr		●				●
Pediatri 1 – Stöd- och rörelseorgan (PT3) 138 streckteckningar	1225 kr		●				●
Pediatri 2 – Utveckling för nervsystem/motorik (PT4) 214 streckteckningar	1225 kr		●				●
Pediatri 3 - Andning (PT5) 66 streckteckningar	1225 kr		●				●
MANUELL TERAPI							
Aktiv rehabilitering MFT & sekvensträning (PX12) 217 streckteckningar	1225 kr						●
#Cervical Spine Dynamic Stability/Kinetic Control (PX8) 135 streckteckningar	1225 kr				●		●
#Corrective Exercises for Movement System Impairment (PX64) 129 färgfotografier, 91 videos	1225 kr				●		●
Get the Nerve to Move – undersökning och behandling (PX31) 324 färgfotografier, 159 videos	1700 kr						●
#Lumbo-Pelvic Dynamic Stability/Kinetic Control (PX57) 687 färgfotografier, 14 färdiga mallar	1700 kr				●		●
Ländrygg - Dynamisk stabilitet/Kinetic Control (PX1) 102 streckteckningar	1225 kr				●		●
Medicinsk Tränings Terapi (PX17) 140 streckteckningar	1225 kr						●
#Medisinsk Treningsterapi (PX41) 220 färgfotografier, 12 färdiga mallar	1225 kr						●
#Movement Impairment Correction Exercises (PX11) 171 streckteckningar	1225 kr				●		●
#Neurodynamics - Cervical Exercises (PX60) 188 färgfotografier, 94 videos	1225 kr				●		●
#Upper Quadrant Dynamic Stability/Kinetic Control (PX7) 126 streckteckningar	1225 kr				●		●
Columna Undersökning och behandling (PX22) 133 färgfotografier, 132 videos	1700 kr						●
ARBETSTERAPI							
Hand och övre extremitet (PX26) 174 streckteckningar	1225 kr			●			●
Att klara sig i det egna hemmet (PT16) 133 streckteckningar, 127 videos	1225 kr			●			●
Personlig vård – Arbetsterapi (PX30) 207 streckteckningar	1225 kr			●			●
NEUROLOGI							
Allmän neurologi (PT12) 112 streckteckningar	1225 kr			●			●
Hemvård för strokepatienter (CL1) 133 streckteckningar	1225 kr			●			●
Neurologisk rehabilitering (PX9) 513 streckteckningar	1700 kr			●			●
SPORTS AND FITNESS							
55+ Motorisk kontroll & balans (UI1) 88 färgfotografier, 48 videos, 13 färdiga mallar	1225 kr			●			●
#55+ Gym Training (UI2) 52 färgfotografier, 15 videos, 3 färdiga mallar	1225 kr			●			●
#Conditioning for Fitness and Martial Arts (PX23) 150 färgfotografier, 148 videos	1225 kr					●	●
David Gym (DB2) 67 streckstreckteckningar	1225 kr					●	●
Fitness och sportterapi (PX21) 464 streckteckningar, 12 färdiga mallar	1700 kr					●	●
Fitnesssträning för fallprevention (PX54) 78 streckteckningar, färgfotografier, 23 videos	1225 kr			●			●
Funktionell träning med konditionsutrustning (PX47) 148 streckteckningar, färgfotografier, 8 färdiga mallar	1225 kr					●	●

Alla priser i kronor, exkl. moms.

För en kostnadsfri demo av PhysioTools Online, besök: www.physiotools.se		Engångs Pris	Physiotherapy Collection 2.0	Paediatric Collection 2.0	Senior Health Collection	Movement Retraining and Rehabilitation Collection	Sports & Fitness Collection 2.0	PhysioTools Online Premium
HUR Training (HR1) 44 streckteckningar	1225 kr							●
Stretching (PX14) 124 streckteckningar, 111 videos	1225 kr							●
#Technogym®(PX15) 121 Streckteckningar	1225 kr							●
TrainingTools (PT15) 431 streckteckningar, 8 färdiga mallar	1225 kr							●
#Weightlifting for All (PX20) 198 colour illustrations, 64 videos, 10 färdiga mallar	1225 kr						●	●
Viktråning (PX2) 145 streckteckningar, 99 videos	1225 kr							●
INFORMATION & TRÄNING								
#Acupuncture (PX36) 226 colour illustrations	1225 kr							●
#Anatomy Trains - Myofascial Meridians (EV9) 464 items, streckteckningar, färgfotografier	1225 kr							●
Självundersökning av bröstet för screening (PX29) 42 streckteckningar, 2 pdf planschs	1225 kr							●
Förflyttningsteknik (PX34) 377 färgfotografier	1225 kr	●						●
Ländryggsbesvär (PX40) 107 colour illustrations, 33 pdf planschs	1225 kr	●						●
MediHelp Stöd- och rörelseorganen (PX13) 62 colour illustrations	1225 kr							●
Nack- och skulderbesvär (PX65) 125 colour illustrations, 38 pdf planschs	1225 kr	●						●
Hållning Arbetsställning och Ergonomi för Rygg och Extremiteter (XP2) 159 streckteckningar	1225 kr	●						●
Primal Pictures Anatomi 1 (PX44) 123 colour illustrations	1225 kr	●						●
Idrotts- och motionsskador (PX37) 122 colour illustrations, 40 pdf planschs	1225 kr						●	●
Fotledsstukning - Akut omhändertagning, tejpling & träning (PX45) 120 colour illustrations	1225 kr						●	●
Tejpling (BH2) 97 streckteckningar, 26 färdiga mallar	1225 kr							●
Viktkontroll – Ta chansen (PX48) 131 färgfotografier, 14 färdiga mallar, 8 pdf planscher	1225 kr							●
VATTENGYMNASTIK								
Aquarobics för Rehab och Fitness (EV5) 286 streckteckningar	1225 kr							●
Bassängträning (PX56) 433 färgfotografier, 7 videos	1700 kr	●						●
Vattengymnastik (PT2) 126 streckteckningar	1225 kr						●	●
GRATIS MODULER exclusively with PhysioTools Online								
Vi publicerar kostnadsfritt nya övningar för våra PhysioTools Online kunder regelbundet. Exempelvis: Thera-Band Exercises, Foam Roller, Kettlebell och PT Extra		●	●	●	●	●	●	●
KOLLEKTIONER								
Alla nedanstående kollektioner kan köpas till en engångskostnad och användas tillsammans med din PhysioTools Online Basic prenumeration eller levereras på DVD/nedladdning.								
Physiotherapy Collection 2.0 (CO1)	7020 kr							
Paediatric Collection 2.0 (CO2)	4740 kr							
Senior Health Collection (CO3)	8540 kr							
Movement Retraining and Rehabilitation Collection (CO4)	4455 kr							
Sports & Fitness Collection 2.0 (CO5)	8540 kr							

Alla priser i kronor, exkl. moms.

Moduler ej på svenska: I prislisan ovan anges en (#) efter några moduler vilket innebär att instruktionstexterna till respektive övning i modulen ännu inte är översatta till svenska. Men, då ni kan skriva egna texter och spara dessa texter per övning i systemet har ni ändå ha stor nytta av övningsmaterialet i de berörda modulerna. Så snart en modul blir översatt till svenska uppdateras den automatiskt i PhysioTools Online

DVD/nedladdning: Varje modul ovan kan också levereras på DVD eller fås genom nedladdning. Detta betyder att ni får installera mjukvaran PhysioTools på egen dator/server och sköta löpande uppdateringar, back up installation av klienter i nätverk etc. själva. Allt sådant slipper ni med PhysioTools Online. I systemet som installeras lokalt till skillnad från PhysioTools Online saknas också ett antal funktioner som möjlighet att e-posta träningsprogram, e-posta program ink. video samt att skicka träningsprogram till vår app PT Momentum som laddas ner gratis av era klienter/patienter.

Språk: Instruktionstexterna till övningarna finns på följande språk: Engelska, Afrikaans, Arabiska, Bengali, Tjeckiska, Kinesiska (traditionell och förenklad), Danska, Holländska, Estniska, Farsi, Finska, Franska, Tyska, Grekiska, Hebreiska, Indonesiska, Italienska, Japanska, Koreanska, Norska, Polska, Portugisiska, Ryska, Slovakiska, Slovenska, Spanska, Svenska, Turkiska. Att alla språk inte finns i alla moduler. Översättningar sker dock kontinuerligt

***Licenser förklarade:** Antalet licenser begränsar inte hur många användarkonton som ni lägga upp i er installation av PhysioTools, alla som har behov att ta fram träningsprogram inom er verksamhet kan få sin unika inloggning till systemet. Antalet licenser begränsar endast hur många som ska kunna vara inloggade i systemet vid ett och samma tillfälle. När en loggar ut så frigörs en licens så att en annan kan logga in. Om ni behöver fler än en licens inom er verksamhet ange det i er beställning.

www.physiotools.se

micael.berglund@physiotools.com

Tel: 0704-93 54 93