

Företag  KOMPETENSUTVECKLA.SE	Dokumentnamn Checklista för skydds rond	
Skapad av	Dokumentansvarig	Version
Fastställd av	Fastställt datum	Gäller från

		Ja	Nej	Del- vis	Kommentarer
1	Ordning och olycksfall				
1.1	Är ordningen på arbetsplatsen tillfredsställande (spill, skräp, lagrat material o dyl)? Finns fungerande städrutiner?				
1.2	Är ordningen på arbetsplatsen så god att olyckor undviks, att utrymningsvägar är fria, att lagrat gods nite rasar, etc?				
1.3	Finns trappor/stegar som behöver åtgärdas (förses med ledstänger, skyddsräcken etc)?				
1.4	Är golven hela och gjorda i ett bra material?				
1.5	Finns det ställen med halkrisk, som behöver åtgärdas t ex med halkskydd?				
1.6	Finns drivande remmar eller kedjor som bör förses med skydd så att man inte fastnar i dem?				
1.7	Är elinstallationer rätt utförda och i bra skick?				
1.8	Finns andra problem?				
2	Ventilation				
2.1	Upplever de flesta att luftkvalitén är bra?				
2.2	Finns både till- och frånluftssystem?				
2.3	Är ventilationssystemet rätt inställt och har det rätt kapacitet?				
2.4	Är luften tillräcklig för att kompensera punktutsugen och annan frånluft (balanserad ventilation)?				
2.5	a) Görs underhåll av ventilation regelbundet, av utbildad personal och dokumenteras detta? b) Görs underhåll av ventilation regelbundet, av utbildad personal och dokumenteras detta?				
2.6	Bullrar ventilationssystemet?				
2.7	Har asbest använts för isolering av ventilationssystemet?				

2.8	Finns andra problem?				
3	Klimat				
3.1	Finns andra problem?				
3.2	Behövs stöduppvärmning/kylning i vissa delar av lokalerna eller vid vissa arbetsplatser?				
3.3	Förekommer det drag från fönster, portar, ventilationssystem?				
3.4	Är arbetsplatserna placerade på avstånd från drag (portar, dörrar) eller besvärande värmekällor?				
3.5	Behövs solskydd för alla eller några av fönstren?				
3.6	Finns andra problem?				
4	Buller				
4.1	Behövs bullerdämpande kåpor, skärmar eller absorbenter i tak/väggar för att minska bullerspridningen från maskiner/utrustningar?				
4.2	Behöver ljudnivån mätas?				
4.3	Begärs bullerdata vid inköp av nya maskiner (ljudnivå vid tomgång, drift m m)?				
4.4	Finns andra problem?				
5	Belysning				
5.1	Är allmänbelysningen tillräcklig i lokalerna?				
5.2	Är belysningsarmaturerna rengjorda och är de hela?				
5.3	Finns bländande belysning dvs lågt placerade armaturer?				
5.4	Finns fönster som kan vara bländande och som saknar solskydd?				
5.5	Finns tillräcklig platsbelysning vid respektive arbetsplats och är den riktigt utformad (bländfri)?				
5.6	Behöver belysningsstyrkan mätas i lokalen eller vid de olika arbetsplatserna?				
5.7	Finns andra problem?				
6	Skyddsutrustning				
6.1	Finns det beredskap för första hjälpen vid olyckor, t ex utbildad personal, förbandsutrustning för lättare skador (utmärks med skyltar)?				
6.2	Om skyddsutrustning (dvs skyddsmask, hörselskydd, skyddskläder m m) behövs, a) är den lättillgänglig, i fullgott skick och används den? b) kan arbetet ändras så att skyddsutrustning inte behövs?				
7	Brand och andra nödsituationer				

7.1	Är brandskyddsutrustning tillgänglig och i fullgott skick? Vet personalen var den finns och hur den används?				
7.2	a) Finns och övas åtgärdsplaner för nödsituationer, t ex utrymning vid brand, gasläcka, tankhaveri? b) Är nödutrymningsvägar märkta med skyltar som syns även när det är mörkt? c) Finns två av varandra oberoende utrymningsvägar som är lätta att nå?				
7.3	Är branddörrar stängda och ev genomföringar genom brandväggar täta?				
7.4	Finns andra problem?				
8	Transporter				
8.1	Finns det risk att bli påkörd i samband med transporter?				
8.2	a) Är vägar för gång- och fordonstrafik (inom- och utomhus) åtskilda och är de markerade och oblockerade? b) Är transportvägarna lättframkomliga, utan trösklar, trappsteg eller lutande plan och med uppställbara dörrar?				
8.3	Är lyftdon, hissar, kranar och traverser i fullgott skick (besiktigade)?				
8.4	Finns lyfthjälpmiddel eller kärror för lastning/lossning eller transport?				
8.9	Finns andra problem?				
9	Arbetsplatsutformning och arbetsorganisation				
9.1	Är lokalerna trevliga att arbeta i?				
9.2	Är stolar, bord mm utformade så att de ger goda arbetsställningar?				
9.3	Är allt arbete ordnat så att ingen arbetar enbart med ensidiga och tunga arbeten?				
9.4	Kan all personal arbeta i sin egen takt och ta pauser under arbetet?				
9.5	Upplevs någon arbetsuppgift som så stressig att arbetets uppläggning behöver ses över?				
9.6	Finns andra problem?				
10	Personal				
10.1	Finns omklädningsrum med dusch ev med skilda rum för arbets- och gångkläder om arbetet är mycket smutsigt?				
10.2	Finns matrum/pentry med lämplig möblering och med fönster samt toalett?				

10.3	Om nyanställd personal finns – har de fått tillräcklig information/utbildning om arbetsmiljörisker/skydd?				
10.4	Utbildas personalen regelbundet t ex om kemiska hälsorisker och andra arbetsmiljöfaktorer som är viktiga på arbetsplatsen?				
10.5	Om minderåriga utför arbete – följs föreskrifterna om arbetstider och arbetar de med uppgifter som är tillåtna för minderåriga?				
10.6	Är någon långtidssjukskriven pga arbetsrelaterad sjukdom?				
10.7	Förekommer det många korttidssjukskrivningar som misstänks bero på arbetet?				
10.8	Är personalomsättningen hög pga brister i arbetsmiljön?				
10.9	Har allvarliga arbetssjukdomar, olycksfall och tillbud rapporterats till Arbetsmiljöverket?				
10.10	Har tillbud olycksfall och arbetsskador följts upp och åtgärder vidtagits?				
10.11	Finns andra problem?				
11	Yttre miljö				
11.1	Lämnas så mycket som möjligt av ert avfall till återvinning eller återanvändning (glas, papper, kartong, batterier m m)?				
11.2	Kan ni minska er miljöpåverkan genom att a)minska energiförbrukning? b)minska transporter? c) köpa mer miljöanpassade varor, tex papper och rengöringsmedel?				
11.3	Lämnar ni miljöfarligt avfall (t ex olje-, färg-, lim- och lösningsrester) så att de kan tas om hand på rätt sätt?				
11.4	Finns andra problem?				
12	Övrigt				
12.1	Vet ni vilka lagar och föreskrifter som gäller för er arbetsmiljö och följer ni dem?				
12.2	Finns behov att anpassa arbetsplatser till rörelsehindrade/handikappade (t ex toaletter, hissar, trösklar)?				
12.3	Är rökning avgränsad till speciella utrymmen? Är det klart angivet var man får/inte får röka?				
12.4	Är det säkert att arbeta ensam i lokalerna på kvällar, nätter eller helger? (inbrott kan förekomma)				